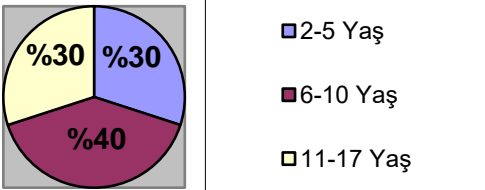


## ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?

- ☞ Soğukkanlı olun.
- ☞ Çocuğunuza inanın.
- ☞ Çocuğunuzu dinleyin ve suçlamayın.
- ☞ Çocuğunuza güven verin.
- ☞ Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- ☞ Çocuğun olayı anlatmasına izin verin.
- ☞ Ona inandığınızı ifade edin.
- ☞ Fazla koruyucu olmayın.
- ☞ Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.
- ☞ Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.

**BAŞVURABİLECEĞİNİZ YERLER**  
**AİLE VE SOSYAL POLİTİKALAR BAKANLIĞI**  
**183**  
**POLİS 155**  
**ÇOCUK İZLEME MERKEZLERİ(ÇİM)**

## CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARIN YAŞA GÖRE DAĞILIMLARI



## CİNSEL İSTİSMAR DURUMLARINDA NASIL HAREKET EDİLMELİDİR?

- *Cinsel istismar oluşmuşsa mutlaka önce ilgili kurumlara başvurulmalı vücutta ve giysilerde **hiçbir temizlik yapılmadan** muayeneye gidilmelidir.*

- *Deliller için **ilk 72 saat** çok önemlidir.*
- *Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek **ipucu ve kanıtların** yok olmasına yol açabilir.*
- *Eğer çocuğunuz böyle bir duruma maruz kalmışsa mutlaka **uzman yardımı** alması için destek verin.*
- *Anne ve babaların da olay sonunda **destek almaları** gerekmektedir.*

**ÖNEMLİ NOT**  
HER VATANDAŞ ÇOCUĞA KARŞI İŞLENMEKTE OLAN **İSTİSMAR SUÇUNU** YASAL OLARAK BİLDİRMEKLE YÜKÜMLÜDÜR.



## Çocuğu cinsel istismardan korumak için neler yapılabilir?

- 1.Çocuklara bedenlerinin kendilerine ait ve özel olduğu, kimsenin zorla ve istemediği şekilde dokunamayacağı öğretilmelidir.
- 2.Vücudundaki özel bölgeleri tanıtılmalı, özel bölgelere sadece annesinin, babasının ve izni olduğu zaman doktorların dokunabileceği çocuğa anlatılmalıdır.
- 3.Kendini iyi hissetmediği dokunuşlarda çocuklara "hayır" diyebilmek öğretilmelidir.

- 4.Çocuğa iyi ve kötü dokunuş öğretilmelidir..
- 5.Çocuk herhangi bir istismar durumuyla karşılaştığında onu dinlemek ve duygularını anladığımızı hissettirmek önemlidir. Çocuğun özgürce konuşmasına izin vererek bir ilişki kurmak ve ortam sağlamak gerekir.
- 6.Çocuğa ona inandığımız duygusunu vermek önemlidir.
- 7.Çocuğun anlattıklarını abartılı tepkiler vermeden inlemek gerekir.
- 8.Çocuğun varsa suçluluk duygularını anlatmasına izin vermek gerekir. Bunun onun hatası olmadığını vurgulamak önemlidir.

## CİNSEL İSTİSMAR VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



**KAMİLE GÜRKAN ORTAOKULU**  
**REHBERLİK SERVİSİ**

## İSTİSMAR VE İHMAL

**İhmal:** Yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğa karşı yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**İstismar:** Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

**Fiziksel istismar:** Bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimidir.

**Duygusal istismar:** Kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar:** Kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

İstismar Davranışları		
Dokunmanın Olmadığı	Dokunmanın Olduğu	Cinsel Birleşmenin Olduğu
Teşhircilik, Çocuk Pornografisi İzleme veya İzlettirme	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama

**!!!Çocukları istismar eden kişilerin %90'ı çocuğun tanıdığı ve güvendiği kişilerdir!!!**

### İstismar Risk Etmenleri(Çocukla ilgili)

- ▶ Yaşının küçük olması
- ▶ Bazı ruhsal(zihinsel) ,fiziksel ve gelişimsel bozukluklarının olması,
- ▶ Süreğen tıbbi hastalığının olması

### İstismar Risk Etmenleri(Aile ile ilgili)

- ▶ Anne babanın çocukluk döneminde istismara maruz kalması,
- ▶ Ailede alkol ya da madde bağımlısının olması,
- ▶ Annenin olmaması veya göz yumması
- ▶ Babanın olmaması veya göz yumması
- ▶ Ebeveyn olmayışı (ölmesi)
- ▶ Ebeveynlerin üvey olma durumu
- ▶ Tek odalı evde kalınması
- ▶ Aile içi çatışma,
- ▶ Ana babalık görevini yerine getirmeme,
- ▶ Ebeveyn çocuk ilişkisinde bozukluk
- ▶ Ailenin gelen gideninin çok olması
- ▶ Maddi sıkıntı

## BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

- ▶ Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan davranışlarda gerileme, parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- ▶ Saldırgan davranışlar görülebilir.
- ▶ Hiçbir şeye ilgi göstermeme,
- ▶ Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- ▶ Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- ▶ Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- ▶ Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular görülebilir.
- ▶ Okul başarısında düşme, okuldan kaçma görülebilir.
- ▶ Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- ▶ Olayla ilgili kâbuslar, uykuya dalma güçlüğü,
- ▶ Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu.
- ▶ Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma.
- ▶ Cinsel istismara uğrayan çocukların **%50'sinde** travma sonrası **stres bozukluğu** görülmektedir.

